

Cvičení pro mrňousky



pondělí

15:00 - 16:00

v prostorách Mateřského centra LIDIČKY

Pohybová všestrannost pro
děti věku od 2,5 do 4 let.

Pohyb nejen na hudbu, ale cvičení s říkadly, básničkami nebo lidovými písněmi. Cvičit budeme nejenom se svým tělem, ale i s různými pomůckami (míče, obruče, stuhy, hudební nástroje, balanční prvky, aj.).

- Lektorka Bc. Pavla Zelenková
- Cena 150 Kč/lekce

