

JOGÍNCI



středa

15:00 - 16:00

v prostorách Mateřského centra LIDIČKY

JÓGA PRO DĚTI od 4 do 6 let. Dětská jóga to je smích, relaxace a pohoda.

Jóga dětem formou her, říkanek a cvičení přináší lepší koordinaci těla, rovnováhu i ladnější pohyby, lepší a mnohdy i delší spánek, radost, pozitivní naladění i sebevědomí.

- Lektorka Lenka Pacovská
- Cena 150 Kč/lekce

